



RHR News n°124

L'actu du Roller Hockey Reims

03/07/2010

Le roller pour tous

<http://www.rollerhockeyreims.com/>

Stage du mois d'Août

Stage du 23 au 27 août encadré par : Jordane Cheffre
Hugo Garcia Prieto

Nous formerons deux groupes de travail :
12 joueurs et 3 gardiens maximum par groupe
Mini-Poussin à Minime (en fonction du niveau)
Minime à Junior

horaire : arrivée au gymnase 9h00 - équipé 9h30

09h00	accueil des joueurs	
09h30 - 10h30	Séance physique	groupe 1
	Séance avec roller	groupe 2
10h30 - 11h30	Séance avec roller	groupe 1
	Séance physique	groupe 2
12h00 - 14h00	Pause repas	
14h30 - 16h00	Séance physique	groupe 1
	Séance avec roller	groupe 2
16h00 - 17h30	Séance avec roller	groupe 1
	Séance physique	groupe 2
17h30 - 18h00	Spécifique gardien	

Chaque groupe travaillera en extérieur préparation physique
au gymnase en roller

Prix du stage:

Nous partons sur un stage à 80€ pour 5 jours (hors repas)

Ce stage est ouvert aux clubs extérieurs et nous envisageons la possibilité d'héberger des participants chez l'habitant (bénévolement).

Localisation du stage:

Le stage aura lieu au Gymnase François LEGROS
1 avenue du Président J.F. Kennedy - 51100 Reims

ATTENTION, nous nous réservons le droit d'annuler ce stage si le nombre de participant est insuffisant ou si le gymnase ne nous est pas attribué.

ROLLER HOCKEY REIMS
www.rollerhockeyreims.com

STAGE D'ETE DU 23 AOÛT AU 27 AOÛT 2010
GYMNASSE FRANCOIS LEGROS

Encadrants JORDANE CHEFFRE : Brevet d'état
HUGO GARCIA PRIETO : Gardien de l'équipe N1

Déroulement de la journée :

09h00 accueil des joueurs

09h30 - 10h30 Séance physique groupe 1
Séance avec roller groupe 2

10h30 - 11h30 Séance avec roller groupe 1
Séance physique groupe 2

12h00 - 14h00 Pause repas

14h30 - 16h00 Séance physique groupe 1
Séance avec roller groupe 2

16h00 - 17h30 Séance avec roller groupe 1
Séance physique groupe 2

17h30 - 18h00 Spécifique gardien

Tarif 80€ la semaine (licenciés RHR)
90€ la semaine (licenciés extérieurs RHR)
Ce tarif comprend la prise en charge du stagiaire de 9h00 jusqu'à 18h00, mais les repas sont à la charge des participants.

Nous envisageons un hébergement en famille d'accueil des stagiaires extérieurs au RHR dans la limite des places disponibles.
Êtes-vous susceptible d'accueillir un ou plusieurs joueurs ?
 NON OUI Nbr Joueurs

Pour tous renseignements: M. et Mme Caquein 03.26.07.53.29
caquein.alain@aliceadsl.fr

Nous nous réservons le droit d'annuler ce stage si le nombre de participant est insuffisant ou si le gymnase ne nous est pas attribué.

CONSEIL REGIONAL CHAMPAGNE ARDENNE

Street Design and advertising

TECHNIQUES - EMBOUTILLAGE PACKAGING

LA MARNE CONSEIL GÉNÉRAL

ADHETEX

VILLE DE Reims

NJM. Sérigraphie

L'ATELIER am COMPOSITION La maîtrise du numérique

Le Grand Café

RADIO 88.8

Pizzapal

OPTIMHOME.com 1^{er} réseau immobilier à domicile

SAINT REMI SPORT

CCM

Rbk HOCKEY

LOGÉLIS

Votre Espace Immobilier

57 Rue Chanzy - 51100 REIMS

S.G.E.

CCM

Rbk HOCKEY

www.sge-pasquier.com